

W Stanach Zjednoczonych przeprowadzono badania, które pokazały, że stosując przy szczepieniach przeciwgruczynowych – zwłaszcza u starszych ludzi – tymozynę, czyli wyizolowany hormon grasiczny, zwiększamy poziom przeciwciał przeciw wirusowi grypy.

#### ■ Co zatem daje suplementacja preparatami grasiczopochodnymi?

- Preparaty grasiczopochodne dają możliwość uzupełnienia niedoborów wynikających z zaniku gruczolu grasicy, a przez to dają cenne wsparcie dla odbudowy i wzmacniania naszego układu odpornościowego, przyczyniając się do zmniejszenia podatności na infekcje, choroby autoimmunologiczne i nowotworowe.

Prof. dr hab. med. Aleksander B. Skotnicki

# Rozmowa o odporności z prof. Aleksandrem B. Skotnickim



#### Jak można najprościej opisać rolę grasicy w ochronie naszego organizmu?

Grasica jest jak słońce, które dostarcza w swych promieniach ciepło i energię chroniącą terytorium naszego organizmu przed wirusami, grzybami, pasożytami i nowotworami. Gdy działanie grasicy jest osłabione przez stres, wiek, przemęczenie i czynniki zewnętrzne – organizm staje się wtedy bezbronny i narażony na liczne zagrożenia chorobowe.

  
**Langsteiner**  
PHARMACEUTICAL

**Mądrość natury,  
siła nauki**



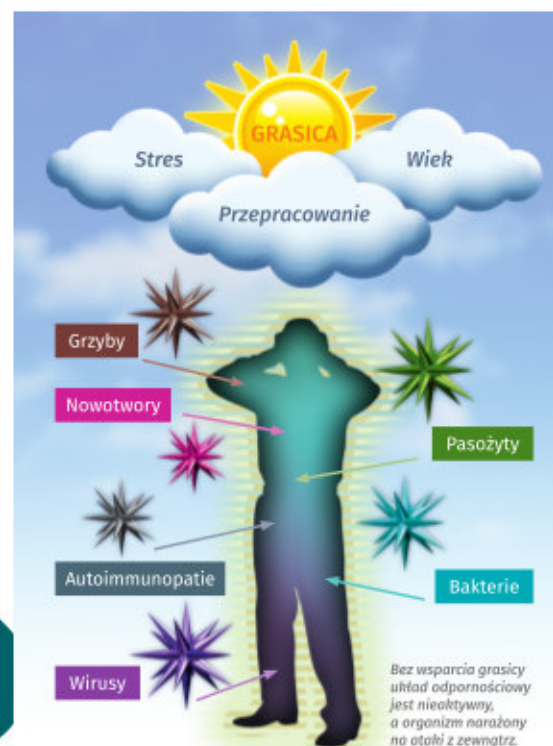
Suplement diety

## Pephthym X Thymus

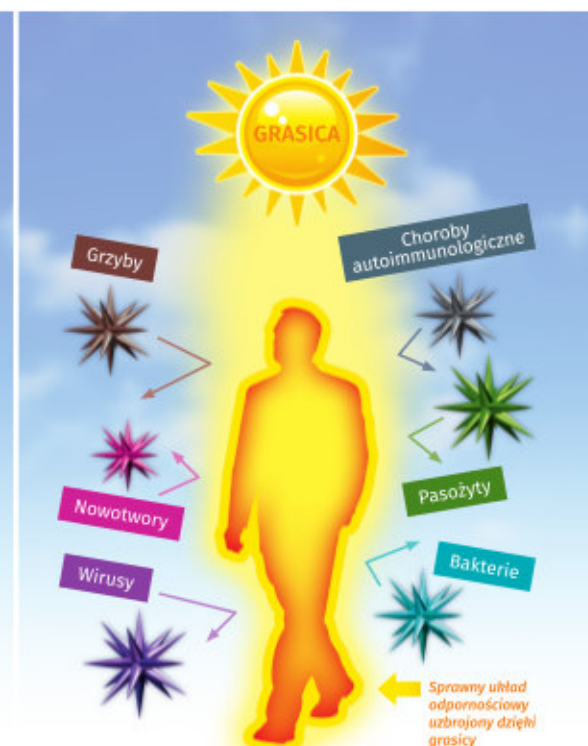
To nowa generacja preparatów grasiczopochodnych. Nowoczesny suplement diety z ekstraktem z grasicy i witaminą C.

Grasica to gruczol, który wspiera naturalne działanie systemu immunologicznego, regeneruje i odmładza komórki. Jest kojarzona z młodością i witalnością. Preparaty grasiczopochodne stosuje się wspomagająco przy terapiach nawracających lub przewlekłych infekcji u dzieci i dorosłych, chorobach autoimmunologicznych, w tym alergiach, w niedoborach odporności i przy ogólnym osłabieniu organizmu. Przyjmowanie suplementu zalecane jest też osobom w starszym wieku, gdy aktywność grasicy zdecydowanie się zmniejsza.

Langsteiner Spółka z o.o.  
ul. Białoprądnicka 16, 31-221 Kraków  
[www.langsteiner.eu](http://www.langsteiner.eu)



Bez wsparcia grasicy układ odpornościowy jest nieaktywny, a organizm narażony na ataki z zewnątrz.





# Grasica

tworzy parasol ochronny dla organizmu. Gdy jest osłabiony lub dziurawy, atakują nas bakterie, wirusy, grzyby i pasożyty.

Tymozyna  
Lewamisol



## tolerancja

Endogenna immunoregulacja  
supresja produkcji autoprzeciwciał

Bakterie, Wirusy, Grzyby, Pasożyty

## brak tolerancji

Derepresja → Autokreatywność  
(SLE, RA, ChAggH, MS etc.)

SLE – toczeń trzewny (lupus)  
RA – reumatoidalne zapalenie stawów  
ChAggH – przewlekłe, agresywne zapalenie stawów  
MS – stwardnienie rozsiane

### ■ Panie profesorze, dlaczego mamy zwiększoną podatność na rozmaite infekcje wirusowe, bakteryjne, jak i grzybicze i pasożytnicze?

- Jest to skutek niesprawnego układu odpornościowego, którego zadaniem jest rozpoznanie i walka z zagrożeniem infekcyjnym. Taki stan powoduje, że np. dzieci w wieku szkolnym często „wpadają z infekcji w infekcję”. A dorośli stają się podatni na infekcje sezonowe i inne, często przewlekłe choroby zależne od sprawności immunologicznej.

### ■ Jak zmniejszyć częstotliwość zapadania na infekcje i częstość powikłań?

- Należy zwiększać poziom prawidłowo funkcjonującego układu odpornościowego. W tym celu należy stosować preparaty lub czynniki odbudowujące lub mobilizujące komórki tego układu. Są to grasiczozależne krwinki białe (limfocyty T), które bronią nas przed infekcjami i różnymi nowotworami.

### ■ Na czym polega działanie układu odpornościowego?

- Prawidłowo działający układ immunologiczny rozpoznaje i odrzuca w organizmie wszystko, co jest obce, a toleruje to, co jest własne. Taka jest norma, którą nazywamy czasem „parasolem supresyjnym autoagresji” – oznacza to, że nasz organizm nie niszczy własnych komórek, a usuwa to, co mu zagraża.

### ■ Od czego zależy sprawność układu odpornościowego?

- Te komórki odpornościowe, które tworzą ów parasol, zależą od aktywności grasicy, a jak wiemy, wraz z wiekiem i wpływem czynników zewnętrznych grasica zanika. Wtedy – zwłaszcza w wieku średnim i starszym – ten „parasol ochronny” zostaje znacznie osłabiony. Wraz ze spadkiem poziomu hormonów grasicznych wzrasta częstość występowania chorób autoimmunologicznych, infekcyjnych i nowotworowych. Grasiczozależna odporność jest zatem bardzo ważna. Jeśli ulega ona osłabieniu, ryzyko tych chorób wzrasta.

### ■ Czy układ odpornościowy ma wpływ na ochronę przed nowotworami?

- Jak wiadomo, następstwem niedoboru immunologicznego są nie tylko choroby infekcyjne, ale i nowotworowe. Oczywiście jest to pewne uproszczenie, ale sprawny układ odpornościowy jest jednym z ważniejszych mechanizmów chroniących organizm przed nowotworem. Podawanie preparatów grasiczopochodnych może zmniejszyć ryzyko nawrotu choroby po usunięciu guza drogą radioterapii, chemioterapii czy chirurgiczną. Odbudowa i wzmacnianie układu immunologicznego nie ma skutków ubocznych, a daje efekt zmniejszający podatność na rozmaite infekcje.

### ■ Co jest potrzebne, żeby np. szczepionki przeciwgrypowe były skuteczne?

- W moim przekonaniu jest to równocześnie wspieranie szczepień przeciwgrypowych, które – jak wiadomo – są skuteczne wtedy, gdy następuje dobra odpowiedź immunologiczna organizmu.